ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: ____ Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: _____ C.C Los Robles. Fuera de Bogotá

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Cuidado integral - Entornos amigables y seguros

2.1. Fecha de Ejecución:

7	3	2024	al	20	3	2024

2.2. Nombre del encuentro:CAMINANDO ANDO (Caminata)/CON TUS OJOS VEO MEJOR (Revision conjunta condiciones habitacionales y recorrido institucional)

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Astrid Villalobos - Responsable Ambiental

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover ambientes seguros y accesibles, para los integrantes de la comunidad de cuidado mediante el desarrollo de actividades de socialización y sensibilización encaminadas a la minimización del impacto negativo al entorno así como el reconocimiento de su territorio

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. CAMINANDO ANDO:
Realizar actividades que permitan apropiación y reconocimiento del entorno próximo de las personas mayores

2. CON TUS OJOS VEO MEJOR:
Desarrollar actividades de cuidado del entorno físico buscando condiciones físicas agradables y seguras.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

1. CAMINANDO ANDO:
Se realiza invitacion a las personas mayores para realizar una caminata a partir de las 9:00 AM, se les informa que el punto de encuetro será frente a la porteria, posterior a esto, se esperan a las personas en dicho punto y con el acompañamiento de la profesional de fisioterapia y las indicaciones de auxiliares de enfermeria se identifica que personas estan aptas para realizar la caminata, luego de esto, se les hace entrega de sus respectivos carnets, se realiza un estiramiento - calentamiento y se da la indicacion de salir de manera ordenada en fila, siempre manteniendose a la derecha.

2. CON TUS OJOS VEO MEJOR:
Se realiza recorrido por la institución, busqueda de las personas mayores nuevas y encuentro con personas mayores antiguas que se ubicaban en las habitaciones y a cada una se les comenta que desde el área de gestión ambiental se va a realizar una actividad con ellos, para verificar el estado locativo de la sus habitaciones, por lo tanto, las personas mayores se pusieron dispuestas a responder las preguntas que se les iba a realizar.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

1. CAMINANDO ANDO
Ya fuera de las instalaciones, se les comenta a las personas mayores que de ahora en adelante van a contar con una nueva referente ambiental, por lo tanto, se realiza la invitacion que sean ellos quienes cuenten sus experiencias, gustos, lo que han aprendido y demas actividades entorno al medio ambiente de las cuales ellos disfrutan. De este modo, se inicia con el recorrido donde se puede observar bastante biodiversidad, ellos expresan que se sienten muy felices y tranquilos de salir a realizar estas caminatas, reconocer los diferentes frutos, animales, arboles, etc. Se realiza una pequeña parada para reunir nuevamente al grupo ya que con el acompañamiento de las profesionales de fioterapia y nutricón, hay algunas personas que van mas adelantadas, otra en medio y otras mas atrás; se toma un descanso y se vuelve a iniciar, en el camino nos encontramos con una mascota (una perrita, quien estuvo al frente ida y vuelta del recorrido) ellos expresaban su cariño y amor por el animal. Reconocieron diferentes arboles como aguacate, cultivos de ahuyama, calabaza, y tambien nos contaron sobre una planta llamada caña brava, la cual era usada para realizar los sopla vientos (Conocido como un elemento para dar viento a los fogones de leña). Tambien observaron las tinguas y su peculiar sonido, las personas mayores expresaron que les gustaba dicho sonido y que algunas a veces visitaban la institución.

2. CON TUS OJOS VEO MEJOR:
Se le explica a las personas mayores nuevas donde se encuentran ubicados los puntos ecologicos y asi mismo una breve explicacion de los residuos que deben depositar en cada contenedor, ellos muestran interes por el cuidado y preservacion del medio ambiente, también se les indica donde es el punto de encuentro en caso de alguna eventualiad o emergencia; por otro lado con ellos y con las persona mayores antiguas, se indaga sobre el estado de sus habitaciones, el estado de los baños, paredes, aseo, entre otros, para lo cual, la mayoria de personas se encuentran a gusto y no tienen inconformidades o sugerencias de mejora, es más, una persona mayor, compartió que es muy efectivo la ejecucion de alguna mejora ya que hace unos dias habia un ajuste en el amario y fue casi que de inmediato su arreglo, por lo tanto expresa su agradecimiento y respuesta oportuna. Las personas mayores nuevas, no expresaron ninguna inconformidad en sus habitaciones, hasta el momento todo les ha parecido que se enceuntra muy bien.

3.3.3 MOMENTO FINAL	**1. CAMINANDO ANDO:** Finalmente, se llega al punto de retorno y se espera a las personas mayores que vienen en medio y al final, se toma una pausa y se retoma hacia la institución, ya frente a la porteria, se realiza conteo de personas y recogida del respctivo carnet; se les indica que pueden acercarse al comedor para tomar sus onces.
	2. CON TUS OJOS VEO MEJOR: Para finalizar, se les agradece a las personas mayores su atención y se les indica que a cualquier duda referente con el tema de residuos, emergencias y mejoras locativas pueden dirigirse a la ofcina de gestion ambiental, ubicada en el segundo piso.

3.4.RECURSOS

Cachuchas	Cuaderno
Celular - Cámara	Esfero
Formato registro actividades	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1. CAMINANDO ANDO:
Se desarrolla la actividad el dia 07 de marzo de 2024, de 9:00 am a 10:15 am y se contó con la participacion de 16 personas mayores. El recorrido se realizó fuera de la institución por la via subia norte, camino destapado y en ocasiones con placa huella, facil acceso y poca circulacion de vehiculos, lo cual lo hace mas seguro para todos, se cumple con el objetivo planteado, ya que las personas mayores han identificado su entorno, reconocido y apropiado, debido a que son ellos quienes contaron y dieron mas informacion de la biodiversidad del camino.

2. CON TUS OJOS VEO MEJOR:
La activiad se desarrolla el dia 20 de marzo de 2024, de 2:30 pm a 3:10 pm con 12 personas mayores. Se indica la ubicación de los puntos ecologicos, asi mismo punto de encuentro en caso de emergencia y revision de habitaciones, estado de la parte locativa, para lo cual las personas muestran su agradecimiento por el orden y buen estado del lugar

En constancia de lo anterior, firman la siguientes persona mayores:

1. CAMNIANDO ANDO

Pola Cuellar Pola Cuellar
C.C 39631062

2. CON TUS OJOS VEO MEJOR

Maria Sara Blanco Maria S B
C.C 37812352

Coordiadora: Johanna Escobar

Fecha de evaluación del encuentro: 07 y 20 de marzo de 2024

REGISTRO FOTOGRAFICO

CAMINANDO ANDO













CON TUS OJOS VEO MEJOR









